



Critères de sélection dans un cadre CNP
Ski Alpin 2019/2020

Swiss-Ski
Worbstrasse 52
Postfach 478
3074 Muri b. Bern
www.swiss-ski.ch

1. Généralités

Tout athlète qui remplit les critères de sélection ci-dessous sera pris en compte pour une nomination dans un cadre CNP.

La décision d'admission dans un cadre CNP de ski alpin incombe à la commission de sélection. Celle-ci se compose du directeur Ski alpin, du chef de la relève, du coordinateur de la relève M16 et des chefs des CNP Est, Centre et Ouest. Les athlètes absents pour cause de maladie ou de blessure pendant la saison de courses 2018/2019 sont évalués par la commission de sélection. Celle-ci décide de la sélection dans le CNP.

2. Délais

2.1 Swiss-Ski s'engage à communiquer aux athlètes les critères de sélection concernant l'admission dans un cadre CNP pour la saison suivante au plus tard le 31 octobre.

2.2 Après la séance de sélection, Swiss-Ski communique la décision de sélection aux athlètes.

3. Critères de sélection CNP

Chez les hommes, seuls les résultats des courses suisses sont pris en compte pour la sélection dans un cadre CNP. Parmi les courses organisées à l'étranger, seuls les résultats obtenus aux CHM, en CM, CE, CHM juniors, Universiades, FOJE et JOJ entrent en ligne de compte pour la sélection.

Chez les dames, en plus des courses suisses, sont prises en compte pour les sélections dans le cadre C au maximum les 10 premières courses FIS disputées à l'étranger entre octobre 2018 et avril 2019. À partir de la 11e course, les résultats ne sont plus pris en compte pour la sélection, à l'exception des résultats obtenus aux CHM, en CM, CE, CHM juniors, Universiades, FOJE et JOJ.

Pour obtenir le statut de membre du cadre CNP, l'athlète doit remplir l'un des critères suivants :

3.1 1^{re} année juniors dames et hommes (né(e)s en 2003)

- **Liste de force M16**
 - Dames : rang 1 à 6 de la liste de force (annexe 1b)
 - Hommes : rang 1 à 8 de la liste de force (annexe 1b)
- **Décision de la commission de sélection** (annexe 1a)

3.2 Juniors/juniors filles M18 (né(e)s en 2001/2002)

- **Liste de force M18**
 - Dames : rang 1 à 6 de la liste de force par année de naissance (annexe 1b)
 - Hommes : rang 1 à 8 de la liste de force par année de naissance (annexe 1b)
- **Décision de la commission de sélection** (annexe 1a)

3.3 Juniors (né(e)s en 2000)

1. Classement Swiss Cup

Dames : Dans le Top 8

Hommes : Dans le top 12

2. Critères relatifs aux points du classement FIS

	Somme des points de classement		
	dans 3 disciplines	dans 2 disciplines	
	SL + GS + vitesse	SL + GS	SL ou GS + vitesse
Dames	1400	1000	800
Hommes	2000	1600	1200

3. Décision de la commission de sélection (voir annexe 1a)

4. Critère supplémentaire pour les dames :

- a. Top 35 du classement général de la CE en DH ou en SG
- b. Top 40 du classement général de la CE en DH et en SG

3.4 Juniors (né(e)s en 1999)

1. Critères relatifs aux points du classement FIS

	Somme des points de classement		
	dans 3 disciplines	dans 2 disciplines	
	SL + GS + vitesse	SL + GS	SL ou GS + vitesse
Dames	- -	700	600
Hommes	1500	1000	750

2. Décision de la commission de sélection (voir annexe 1)

3. Critère supplémentaire pour les dames :

- a. Top 35 du classement général de la CE en DH ou en SG
- b. Top 40 du classement général de la CE en DH et en SG

3.5 Dames et hommes né(e)s en 1998 et avant

Décision de la commission de sélection (voir annexe 1a)

4. Période de sélection, listes de sélection et conditions

Seuls les résultats de la saison en cours (octobre 2018 jusqu'à la date de clôture de la liste de base FIS interne en avril 2019) sont pris en compte. La liste suivante entre en ligne de compte pour la sélection :

- *Liste de sélection = liste de base élaborée en interne en avril 2019

L'évaluation de l'athlète (voir annexe 2) pour les athlètes né(e)s entre 2001-2003 doit être remplie par l'entraîneur (jusqu'au 01.02.2019) dans la banque de données de l'athlète.

Si les exigences minimales de condition physique/de coordination ne sont pas remplies (selon le modèle Swiss-Ski Power Test), une non-sélection, voire une rétrogradation peut être prononcée, et ce même si l'athlète satisfait aux critères susmentionnés.

Muri, octobre 2018

Swiss-Ski



Stéphane Cattin
Directeur Ski alpin



Hans Flatscher
Chef de la relève

(Le texte d'origine a été rédigé en allemand. En cas de doute, la version allemande fait foi).

Annexe 1a **Décision de la commission de sélection**

La commission de sélection peut attribuer le statut de membre du cadre CNP par décision de la commission à des athlètes dont elle estime qu'ils ont le potentiel requis.

Les éléments suivants seront évalués :

- base du classement FIS (évaluation individuelle selon les conditions) ;
- technique, capacités motrices ;
- tactique, capacités cognitives ;
- attitude, capacités émotionnelles ;
- motivation, engagement ;
- condition et capacités physiques ;
- potentiel d'évolution ;
- état de santé ;
- points forts dans une discipline technique.

Annexe 1b **Décision de la commission de sélection**

La somme des quatre évaluations suivantes permet d'établir une liste de force par année de naissance, qui sert de base pour la sélection :

Classement en Swiss Cup (compte pour 50%)

Le classement est effectué sur la base d'un calcul des points en % (voir annexe 3)

Notation de la technique de ski (compte pour 20%)

La notation de la technique de ski s'effectue lors d'une ou de plusieurs manifestations qui ont lieu après une course de la Swiss Cup.

Indications précises sur l'évaluation de la technique (voir annexe 4)

Test de performance obligatoire (compte pour 20%)

Test national de condition physique (Power Test) du 27.10.2018

Évaluation de l'athlète (compte pour 10% ; voir annexe 2).

Annexe 2 Evaluation de l'athlète

Evaluation de l'athlète pour des sélections chez Swiss-Ski



	Nom :
	Date :
1= inutilisable / 2 = mauvais / 3 = insuffisant / 4 = suffisant / 5 = bon / 6 = très bon	0 Nbre total de points au maximum : 78 points
	0.00 Moyenne = note de l'évaluation de l'athlète

Biographie de l'athlète													
Entourage personnel						Conditions personnelles							
<input type="checkbox"/>	Ecole / formation	Condition physique											
<input type="checkbox"/>	Parents / entourage privé	Résistance / santé											
Remarque :						Remarque :							
<input type="checkbox"/>	Années d'entraînement	Volume d'entraînement											
Remarque :						Remarque :							

Etat de développement biologique						Etat de développement des techniques de mouvement							
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	En retard / précoce	Capacités de coordination (habileté, adresse)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Age relatif	Aptitude à apprendre les techniques du ski
Remarque :						Remarque :							

Conditions psychologiques						Développement des performances							
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Motivation pour la performance	Développement des performances - potentiel de développement
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Aptitudes émotionnelles et psychiques / force mentale	
Remarque :						Remarque :							

1= inutilisable / 2 = mauvais / 3 = insuffisant / 4 = suffisant / 5 = bien / 6 = très bien

Feuille supplémentaire pour l'évaluation des athlètes chez Swiss-Ski

	Critères à évaluer	Réflexions à prendre en compte lors de l'évaluation
Biographie de l'athlète	Ecole / formation	L'environnement personnel favorise-t-il et soutient-il la performance
	Parents / entourage privé	--> une entrave à la performance?
	Condition physique	Les conditions personnelles pour devenir sportif d'élite sont-elles réunies ? (Axe des jambes, système cardio-vasculaire, dos...)
	Résistance / santé	
	Années d'entraînement	Prestation fournie par rapport au nombre d'années d'entraînement
	Volume d'entraînement	Se base sur les lignes directrices des entraînements de Swiss-Ski Peut-il répondre à ses directives ? Note 6 = répond aux directives
Etat de l'évolution biologique	En retard/en avance	Note 6 = en retard Note 5 = état de développement correspondant à l'âge Note 4 = en avance
	Age relatif	Note 3 = jan / fév. / mars Note 4 = avril / mai / juin Note 5 = juil. / août / sept. Note 6 = oct. / nov. / déc.
Etat de développement des techniques de mouvements	Capacités de coordination (habileté, adresse)	Apprend-il très rapidement de nouveaux mouvements ? Peut-il se déplacer de façon rapide et sûre ? Ses mouvements sont-ils fluides, coordonnés, équilibrés ?
	Aptitude à apprendre les techniques du ski	Peut-il entreprendre rapidement et efficacement des corrections ? Se sent-il à l'aise sur des skis et cherche-t-il à atteindre ses limites ?
Conditions psychologiques	Motivation pour la performance	Volonté / intérêt (Peut-il atteindre ses limites, voire les dépasser ?)
	Aptitudes émotionnelles et psychiques/force mentale	Concentration sur l'essentiel, personnalité stable, pensée positive
Développement des performances	Développement des performances - potentiel de développement	Comprend le développement des trois facteurs : résultats/note technique/Power Test

Annexe 3 **Calcul des points en %**

Exemples de calculs

Le classement s'effectue selon le pourcentage en rapport avec le meilleur

Exemples de calculs

Swiss Cup

<i>Nom</i>	<i>Points</i>	<i>Pourcentage</i>
Premier	577	100
Deuxième	570	98.8
Troisième	463	80.2
Quatrième	440	76.3

Notes (évaluation technique et évaluation de l'athlète)

<i>Nom</i>	<i>Note</i>	<i>Pourcentage</i>
Premier	5.4	100
Deuxième	4.8	88.9
Troisième	4.8	88.9
Quatrième	4.7	87

Power Test

<i>Nom</i>	<i>Note</i>	<i>Pourcentage</i>
Premier	93	100
Deuxième	87	93.5
Troisième	82	88.2
Quatrième	82	88.2

Annexe 4a Evaluation technique M16

	Examen	Description	Critères d'évaluation
1.	Saut par-dessus une bosse naturelle ou un saut construit	Arrivée au saut en position de recherche de vitesse. Lors du saut, exécution des mouvements selon les instructions (anticiper, s'élaner en avant, sauter, amortir). Phase de vol stable et contrôlée avec une réception réussie et la poursuite de la descente.	<ul style="list-style-type: none"> - Juste avant le saut : position de recherche de vitesse adaptée - Saut : redressement avec un mouvement vertical adapté et la réalisation correcte de la tâche motrice (anticiper, sauter, amortir) - Phase de vol : position du corps calme et stable - Réception : mouvement vertical adapté pour une réception sûre et en douceur
2.	Ski hors-piste avec des skis de SL ou de GS	Descente libre sur de la neige non préparée avec variation des rayons des courbes.	<ul style="list-style-type: none"> - Mouvements de flexion et d'extension adaptés au terrain et à la neige (lester - délester) - Position centrale avec haut du corps stable (éviter les mouvements superflus) - Variation des rayons des courbes
3.	Ski sur un pied avec des skis de SL ou de GS	Ski sur un pied dans des portes de GS (Le choix des skis est annoncé avant l'évaluation).	<ul style="list-style-type: none"> - Des rayons coupés et adaptés au parcours - Position du corps sûre et calme - Pas de contact entre la neige et la chaussure de ski
4.	Slalom géant sans bâtons	Slalomer entre les portes de GS sans bâtons (10 à 15 portes)	<ul style="list-style-type: none"> - Exécution des mouvements conformément au guide technique 2014 de Swiss-Ski (Racing Basics 1-5)
5.	Bosses	Skier dans un champ de bosses	<ul style="list-style-type: none"> - Mouvements de flexion et d'extension adaptés aux bosses - Position calme du haut du corps et utilisation des bâtons - Conduite dynamique et contrôlée
6.	Bosses - dépressions	Skier dans des bosses et des dépressions, « utiliser » activement les bosses et dépressions du terrain afin d'optimiser la vitesse.	<ul style="list-style-type: none"> - Conduite adaptée aux dépressions et aux bosses - Flexion et extension des jambes actives et fluides - Un bon timing entre les mouvements et les obstacles
7.	Parcours avec des portes GS	Skier avec des skis GS dans un parcours avec des portes GS. Distances d'environ 9 et 18 m et changement de rythme.	<ul style="list-style-type: none"> - Exécution des mouvements conformément au guide technique 2014 de Swiss-Ski (Racing Basics 1-5) - Choix du tracé/tactique lors de changements de rythme
8.	Pédalage volant	Virages courts avec pédalage volant	<ul style="list-style-type: none"> - Rythme, contrôle du tempo - Le changement de carres doit se faire en vol. - Utilisation des bâtons
9.	Slalom	Des portes de slalom ouvertes dans un terrain pentu (env. 20 portes)	<ul style="list-style-type: none"> - Exécution des mouvements conformément au guide technique 2014 de Swiss-Ski (Racing Basics 1-5) - Une conduite active et dynamique adaptée au terrain - Ecarter les piquets en gardant le haut du corps calme
10.	Courbes de glisse	Effectuer des courbes de glisse en position de recherche de vitesse avec des skis de SG ou de descente	<ul style="list-style-type: none"> - Position aérodynamique - Skis en position parallèle - Rayons et conduite coupés proprement
11.	Portes manquantes ou couloir	Parcours de GS ou de SL où manquent des portes Couloir de différentes largeurs	<ul style="list-style-type: none"> - Rythme, contrôle du tempo - Adapter sa ligne
12.	Virages courts autour de mini-piquets	Virages courts avec utilisation des bâtons dans un parcours de mini-piquets	<ul style="list-style-type: none"> - Exécution des mouvements conformément au guide technique 2014 de Swiss-Ski (Racing Basics 1-5) - Une conduite active et dynamique adaptée au terrain
13.	Technique et tactique dans les disciplines	Choix de la ligne adapté et réalisation technique en conséquence dans les disciplines SL, GS et SG	<ul style="list-style-type: none"> - Évaluation en compétition par des experts - Décisions tactiques / choix de la ligne - Exécution des mouvements conformément au guide technique 2014 de Swiss-Ski (Racing Essentials) -

Le matériel (ski) qui doit être utilisé sera communiqué la veille de l'examen à la séance des chefs d'équipe.

Annexe 4b Evaluation technique M18

	Examen	Description	Critères d'évaluation
1.	Saut par-dessus une bosse naturelle ou un saut construit	Arrivée au saut en position de recherche de vitesse. Lors du saut, exécution des mouvements selon les instructions (anticiper, s'élancer en avant, sauter, amortir). Phase de vol stable et contrôlée avec une réception réussie et la poursuite de la descente.	<ul style="list-style-type: none"> - Juste avant le saut : position de recherche de vitesse adaptée - Saut : redressement avec un mouvement vertical adapté et la réalisation correcte de la tâche motrice (anticiper, sauter, amortir) - Phase de vol : position du corps calme et stable - Réception : mouvement vertical adapté pour une réception sûre et en douceur
2.	Ski hors-piste avec des skis de SL ou de GS	Descente libre sur de la neige non préparée avec variation des rayons des courbes. Le choix des skis est annoncé avant l'évaluation (pas de ski de freeride).	<ul style="list-style-type: none"> - Mouvements de flexion et d'extension adaptés au terrain et à la neige (lester-délester) - Position centrale avec haut du corps stable (éviter les mouvements superflus) - Variation des rayons des courbes
3.	Ski sur un pied avec des skis de SL ou de GS	Ski sur un pied dans des portes de GS (Le choix des skis est annoncé avant l'évaluation).	<ul style="list-style-type: none"> - Des rayons coupés et adaptés au parcours - Position du corps sûre et calme - Pas de contact entre la neige et la chaussure de ski
4.	Slalom géant sans bâtons	Slalomer entre les portes de GS sans bâtons (10 à 15 portes)	<ul style="list-style-type: none"> - Exécution des mouvements conformément au guide technique 2014 de Swiss-Ski
5.	Bosses	Skier dans un champ de bosses	<ul style="list-style-type: none"> - Mouvements de flexion et d'extension adaptés aux bosses - Position calme du haut du corps avec utilisation des bâtons - Conduite dynamique et contrôlée
6.	Bosses - dépressions	Skier dans des bosses et des dépressions, « utiliser » activement les bosses et dépressions du terrain afin d'optimiser la vitesse.	<ul style="list-style-type: none"> - Une conduite adaptée aux dépressions et aux bosses - Flexion et extension des jambes actives et fluides - Un bon timing entre les mouvements et les obstacles
7.	Virages courts autour de mini-piquets	Virages courts avec utilisation des bâtons dans un parcours de mini-piquets	<ul style="list-style-type: none"> - Exécution des mouvements conformément au guide technique 2014 de Swiss-Ski - Une conduite active et dynamique adaptée au terrain